

Seelenstreichler Kraftkonzentrat



Hersteller: Primavera
Bestellnummer: P11202
Preis: 19,90 €

Produktbeschreibung:

Das Seelenstreichler Kraftkonzentrat zur umhüllenden, schützenden Hautpflege durch entspannende Massagen der Reflexzonen von Ohren, Nacken oder Füße.

Das Seelenstreichler Kraftkonzentrat zur umhüllenden, schützenden Hautpflege durch entspannende Massagen der Reflexzonen von Ohren, Nacken oder Füße. Umarme Dich selbst! Die Zuwendung zu Dir und der liebevolle, achtsame Kontakt kann neue Kraft und Zuversicht schenken und Dein Wohlbefinden stärken. Der Duft unterstützt Deine eigene, mentale Kraft, bringt Licht und Zuversicht, stärkt die innere Mitte und richtet auf. Das ätherische Lärchenöl verbindet die Wurzelöle Angelikawurzel und Vetiver mit stimmungserhellender Bergamotte und Blutorange und den umhüllenden Blütendüften von Jasmin und Ylang Ylang.

Bei der Anwendung dieses Kraftkonzentrat ist es besonders hilfreich auch die eigenen Gedanken mit einer positiven Wahrnehmung zu unterstützen und die Kraft der Gedanken zu nutzen. Dies kann mit dem Setzen eines sogenannten Duftankers geschehen. Der Duft wird mit einem eigenen geschützten Gedankenraum (z.B. individuell gestalteter Seelengarten) verbunden. Dieser geschützte Raum wird während einer Meditation positiv visualisiert, damit dann beim späteren Riechen des Dufts diese Erinnerung abgerufen wird und die positiven Körperreaktionen stattfinden.

Die Kraftkonzentrate ergänzen die Haus- & Reiseapotheke, um praktische Helfer in verschiedenen Lebenslagen. Sie müssen verdünnt werden, sind dadurch aber sehr wandlungsfähig und können individuell an die persönlichen Bedürfnisse angepasst werden.

Inhaltsstoffe:

Limonene**, Blutorange*, Lärche*, Vetiver*, Angelikawurzel*, Jasmin Absolue, Bergamotte*, Ylang Ylang komplett, Linalool**, Benzyl Benzoate**, Citral**, Benzyl Salicylate**, Farnesol**, Geraniol**, Isoeugenol**

* bio/org = kontrolliert biologischer Anbau ** natürliche Bestandteile 100% naturreiner ätherischer Öle

Tipps von Gabi Köberl:

Massageöl für Ohren und Nacken

Aktiviert die Reflexzonen

20 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat in 50 ml Mandelöl mischen. Ein wenig davon zwischen den Fingerspitzen verreiben und die Ohren damit einölen. Die Ohrmuschel von oben nach unten massieren, mit sanftem Druck die Ohrläppchen reiben. Hinter den Ohren zum Nacken ausstreichen und einreiben. Den Duft wahrnehmen und sich selbst eine Umarmung schenken

Badezusatz

Abtauchen und mit neuer Kraft auftauchen

Einen Becher Sahne 200 ml mit maximal 20 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat mischen. In das Badewasser geben und circa 20 Minuten baden. Nach dem Baden nur abduschen, aber nicht mit Duschgel abwaschen und die Haut leicht trockentupfen. So kann der Ölfilm zusätzlich eine schützende Hülle bilden. Der entspannende Effekt wird verstärkt, wenn wir uns die Zeit nehmen, danach noch einige Zeit eingekuschelt im Bett zu liegen.

Auszeit-Spray

Sich selbst in einen Duftnebel hüllen und eine kleine Auszeit nehmen

Bis zu 20 Tropfen Seelenstreichler Kraftkonzentrat in 100 ml Orangenblütenwasser eintropfen. Die Flasche verschließen, vor der Anwendung gut schütteln. Über Kopf, Gesicht und Halsbereich einige Sprühstöße geben und den Duftnebel bewusst wahrnehmen. Es hilft sich selbst ein positives Bild der enthaltenen Pflanzen vorstellen z.B. das Bild, wie die Lärche fest verwurzelt sich im Wind bewegt, aber jedes Jahr ihre Nadeln abwirft, um im Frühling wieder neue zu bilden.