

## Aktivwohl Muskelwohl Pflegeöl bio



Hersteller: Primavera  
Bestellnummer: P21810  
Preis: 17,90 €

### Produktbeschreibung:

Für beanspruchte Muskelpartien!

Das Muskelöl mit medizinisch-grünem Duftprofil auf Basis von wertvollem Bio Arnika- und Bio Johanniskrautöl pflegt die Haut nach körperlichen Aktivitäten z.B. bei Muskelkater und bei Verspannungen. In Verbindung mit einer Massage wird die Muskulatur gelockert und regeneriert. Die Durchblutung wird angeregt und es entwickelt sich ein angenehmer Wärmeeffekt.

100 % naturreines ätherisches Wintergrünöl ist in der Aromatherapie als wohltuendes Muskel- und Gelenköl bekannt und unterstützt den schmerzlindernden Effekt einer Massage.

Die körperliche Belastbarkeit und Ausdauer – sei es in der alltäglichen Bewegung oder auch im Leistungssport – steht und fällt mit dem ausgewogenen Verhältnis zwischen Belastung und Regeneration. Der Körper kann nur dann seine Leistungsfähigkeit aufbauen, wenn nach körperlicher Anstrengung bzw. der jeweiligen Trainingseinheit auch eine bewusste Regenerationsphase stattfindet. Das heißt jedoch nicht, sich regungslos auf dem Sofa auszuruhen. Nur eine aktiv gestaltete Regenerationsphase führt letztlich zum Erfolg. Der richtige Trainingsplan bzw. bewusste Wechsel zwischen körperlicher Aktivität und Ruhe, gesunde Ernährung und aktive Erholungsmaßnahmen spielen eine wichtige Rolle. Eine aktive Erholungsmaßnahme ist beispielweise eine aromatherapeutische Massage, um die Muskelregeneration zu unterstützen und mögliche Verspannungen zu lösen. Die Pflanzenkraft 100 % naturreiner ätherischer Öle und Bio Pflegeöle unterstützt aktiv die Wirkung der Massage.

### Inhaltsstoffe:

Johanniskrautöl\* bio, Arnikaöl\* bio, 100% naturreine ätherische Öle: Wintergrünöl\* bio, Cajeputöl extra, Latschenkiefernöl\* bio Pfefferöl\* bio, u.a., Rosmarinblättereextrakt\* bio, natürliches Vitamin E, Sonnenblumenöl\* bio, Limonene\*\*, Linalool\*\*, Citral\*\*, Geraniol\*\*  
\* bio/org = kontrolliert biologischer Anbau \*\* natürliche Bestandteile 100 % naturreiner ätherischer Öle

## **Tipps von Gabi Köberl:**

Auf beanspruchte Muskelpartien auftragen und mit sanftem Druck und kreisenden Bewegungen einmassieren.

Das Muskelwohl Aktiv Öl bio nach dem Sport mit unter die Dusche nehmen und das Öl direkt nach dem Duschen auf der nassen Haut mit sanftem Druck und kreisenden Bewegungen in die beanspruchte Muskulatur einmassieren. Das Öl verbindet sich mit dem Wasser während der Massage zu einer Spontanemulsion und zieht dadurch besonders schnell ein. Anschließend die Haut mit einem Handtuch sanft trocken tupfen.

[naturkosmetik.biz](http://naturkosmetik.biz) | Gabriele Köberl | Bamberger Str. 34 | 97483 Eltmann | + 49 (0) 9522 3899572 | [info@naturkosmetik.biz](mailto:info@naturkosmetik.biz)