

Schlafwohl Duftmischung



Hersteller: Primavera
Bestellnummer: P12701
Preis: 9,90 €

Produktbeschreibung:

Ein wohlig warmes Bad mit der fein duftenden Komposition 100 % naturreiner ätherischer Öle hilft den Alltagsstress hinter sich zu lassen und zu entspannen. Die Wärme des Bades beruhigt und fördert das Einschlafen.

Schlaf ist neben Atemluft, Trinkwasser und Lebensmitteln eine der wichtigsten Säulen unserer Gesundheit. Ausreichender und vor allem erholsamer Schlaf ist elementar für die dauerhafte Gesundheit von Körper, Geist und Seele. Im Schlaf findet nicht nur der Körper zur Ruhe, es werden auch die Eindrücke des Tages im Unterbewusstsein verarbeitet und Gelerntes verankert. Umso wichtiger ist es auf guten Schlaf zu achten. Nicht selten jedoch steht dem ein sich ewig drehendes Gedankenkarussell im Wege.

Die kuschelige Duftkomposition 100 % naturreiner ätherischer Öle hilft, den Alltagsstress hinter sich zu lassen und zu entspannen. Ätherisches Lavendelöl entspannt, beruhigt die Sinne und unterstützt den gesunden Schlaf. Ätherisches Neroliöl löst Spannungen, wirkt ausgleichend und schenkt Geborgenheit. Warm und wohlig duftender Vanilleextrakt zaubert eine harmonische Atmosphäre und beruhigt. Als Badezusatz, z.B. in Salz gemischt, entfaltet die Duftmischung ihre wohltuende Wirkung. Ein warmes Aromabad fördert das Einschlafen und beruhigt. Die ideale Badetemperatur liegt bei 35 –38 °C.

Inhaltsstoffe:

100 % naturreine ätherische Öle, äth. Lavendelöl* bio, Vanilleextrakt* bio, Honigextrakt* bio, äth. Neroliöl* bio, u.a., Alkohol* bio

Tipps von Gabi Köberl:

Für Duftlampe, Duftbrunnen, Duftstein: 2-8 Tropfen.

naturkosmetik.biz | Gabriele Köberl | Bamberger Str. 34 | 97483 Eltmann | + 49 (0) 9522 3899572 | info@naturkosmetik.biz