

## Ingwer bio



Manufacturer: Primavera

Order ID: P10145

Price: 13.90 €

### Product description:

Das Ingweröl wird neuerdings aus der frisch destillierten Ingwerwurzel gewonnen. Es überzeugt durch den zitrusartig-frischen Duft mit einer würzig, fruchtigen Note. Zudem ist es mild und sehr hautfreundlich. Ingweröl lindert die Befindlichkeit bei Brechreiz und (Reise-) Übelkeit und führt zu mehr Wohlbefinden bei Darmkrämpfen. Darüber hinaus verbessert es den Appetit, wenn das Öl inhaliert wird, z. B. über einen Inhalierstift oder ein Taschentuch. Bei Bauschmerzen und Darmkrämpfen hilft die verdauungsfördernde und entkrampfende Wirkung. Zusammen mit einer Kolonmassage im Uhrzeigersinn vermag es bei Stuhlverstopfungen eine Entleerung herbeizuführen. Insbesondere bei „seelischen Bauchschmerzen“ wird es gerne in therapeutischen Mischungen eingesetzt, da es ausgleichend und seelisch stabilisierend wirkt. Auch geeignet zur Behandlung von kältebedingten Beschwerden, wie Erkältung, Bronchitis und Rheuma.

Duftprofil: feurig, würzig

Duftthema: anregend, entspannend

Duftnote: Kopf-Herz-Note

Qualität: Bio, NATRUE Biokosmetik, tierversuchsfrei, vegan

### Ingredients:

Zingiber Officinale (Ginger) Root Oil\* org, Limonene\*\*, Linalool\*\*, Citral\*\*, Geraniol\*\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

\*\* natürliche Bestandteile des ätherischen Öls

## Tips from Gabi Köberl:

Kosmetikum zur Aromapflege der Haut. 2 Tropfen in 50 ml PRIMAVERA Mandelöl bio mischen.

### REZEPTTIPPS

Mischung für Ihr „Übelkeit Weg“- Riechfläschen

Mischen Sie 3 Tropfen Ingwer bio, 4 Tropfen Kardamom und 4 Tropfen Pfefferminze bio. Schnuppern Sie bei Übelkeit mehrmals vorsichtig an Ihrem persönlichen Riechfläschen.

Verdauungsregelungsöl

Mischen Sie 1 Tropfen Angelikawurzel bio, 4 Tropfen Grapefruit bio, 2 Tropfen Ingwer bio, 1 Tropfen Rose damascena 10 %, 3 Tropfen Tonka-Extrakt in 50 ml PRIMAVERA Mandelöl bio. Das Öl lässt sich gut einsetzen für Ölkompresen und mehrmals täglich als Bauchmassage im Uhrzeigersinn.